

# GRIPPE

## S'INFORMER POUR SE PROTÉGER

En cas de pandémie, le respect de mesures d'hygiène élémentaires est une règle indispensable pour limiter les risques de contamination.



### LAVEZ-VOUS LES MAINS PLUSIEURS FOIS PAR JOUR

avec du savon ou utilisez une solution hydroalcoolique en comptant jusqu'à trente et en enlevant vos bijoux.



### LORSQUE VOUS ÉTERNUEZ OU TOUSSEZ, COUVREZ-VOUS LA BOUCHE ET LE NEZ

avec votre manche ou un mouchoir à usage unique. jetez vos mouchoirs usagés puis lavez-vous les mains.



### ÉVITEZ TOUT CONTACT AVEC UNE PERSONNE MALADE

par exemple lorsqu'on l'embrasse ou lui serre la main.



### AÉREZ RÉGULIÈREMENT LES LIEUX DANS LESQUELS VOUS VOUS TROUVEZ.



### EN CAS DE SYMPTÔMES GRIPPAUX

(température au dessus de 38,5° et phénomènes respiratoires), appelez votre médecin traitant.

#### POUR LES ÉTUDIANTS,

- **il est conseillé de se rapprocher du service de médecine préventive.**

Un numéro de téléphone unique: 03 27 51 10 41

Permanence à la maison des services à l'étudiant sur le campus Mont Houy et sur le campus des Tertiales (entre le bâtiment de la FDEG et de l'IUT).

- **Le webmail , votre outil privilégié**

Le webmail est pour vous l'outil privilégié pour communiquer avec l'équipe pédagogique et administrative et recevoir en direct toute l'actualité de l'Université. Votre webmail est accessible depuis votre Espace Numérique de Travail. Votre adresse électronique, votre login et votre mot de passe se trouvent sur votre carte étudiante.

Pour toute information

[www.pandemie-grippale.gouv.fr](http://www.pandemie-grippale.gouv.fr)