

Stage National à Dijon pour Marie Gilleron

Du 2 au 5 mars 20089 s'est déroulé le stage national de gymnastique féminine au pôle de Dijon avec les meilleures gymnastes de la zone nord et de la zone est.

Marie Gilleron, engagée en critérium benjamine 11 ans, s'est qualifiée pour ce stage après sa participation aux regroupements régional et de zone. Pour Marie, ce stage fut l'occasion de s'entraîner avec des entraîneurs fédéraux et de se voir évaluer par eux sur des tests physiques et techniques.

Isabelle Bodart et Cindy Louis, ses entraîneurs, l'ont accompagnée. Selon elles, « ce stage fut riche en enseignement autant pour Marie que pour nous. Les responsables n'ont pas hésité à nous faire partager leur savoir et à orienter notre travail en l'adaptant à nos conditions et à nos besoins. Nous avons pu constater que nos bases techniques sont très correctes mais que nous devons réajuster notre préparation physique. »

Pour une première participation à cet événement, les membres du VUC sont donc ravis. En outre, Marie a pu également apprécier la prestation de gymnastes de haut niveau et notamment celle de Pauline Morel, membre de l'équipe olympique féminine de gymnastique à Pékin, qui s'est entraînée au milieu des stagiaires. Pauline, c'est un peu de rêve et beaucoup d'étoiles dans les yeux pour Marie qui s'investit beaucoup dans sa passion et qui a d'ailleurs choisit d'elle-même d'écourter son séjour au ski pour participer à ce stage.



Marie et Pauline Morel